

Oto karmnikowe menu, które trafi w gusta nawet najbardziej wybrednych skrzydlatych gości.

Dania główne:

- **słonecznik**- jeden z najlepszych możliwych pokarmów dla ptaków. Jest wysokokaloryczny i chętnie zjadany przez niemal wszystkie gatunki. Dla ptaków najlepszy jest tzw. czarny słonecznik o drobnych ziarnach i delikatniejszych skorupkach. Szary słonecznik dostępny w sklepach spożywczych ma większe ziarna i twarde skorupki, z którymi nie wszystkie ptaki będą potrafiły sobie poradzić. Uwaga: w sklepach dostępne są ziarna słonecznika posypane solą i przyprawami, których nie wolno podawać ptakom
- **rzepak i rzepik**- zawierają dużo białka i tłuszczu. Jest bardzo lubiany przez łuszczaiki
- **proso** - jego drobne owalne ziarenka będą smakowały wróblom i mazurkom, a także ziębom i dzwońcom i kowalikom
- **zboża krajowe** takie jak pszenica, jęczmień, żyto, owies z pewnością będą przysmakami łuszczaaków. Z uwagi na to, że mają one dość twarde nasiona- przed podaniem ich ptakom warto ziarna rozdrobnić lub wysypywać ptakom kaszę jęczmienną. Zbożami chętnie częstować będą się gołębie i trznadle.
- **orzechy laskowe, ziemne i włoskie** - to prawdziwy przysmak wielu ptaków pod warunkiem, że podamy skrzydlatym gościom wyluskany miąższ-bez twardych łupinek. Orzechy najbardziej smakują sikorom i łuszczaakom a także ptakom krukowatym, które same potrafią je rozłupywać
- **jabłka**- choć rzadko widuje się je w karmnikach – pokrojone na drobne części jabłka są pierwszorzędnym pokarmem dla kosów, kwiczołów, drożdżików a także jemioluszek.
- **słonina**- uczta dla sikor i dzięciołów a także ptaki krukowatych, sójek i gawronów. Sikorkom najłatwiej będzie zjadać słoninę zawieszoną na sznurku lub w siatce, natomiast dzięcioły preferują przysmak sztywno przytwierdzony do pnia drzewa. Pozostali miłośnicy słoniny np. gawrony poradzą sobie w niemal każdej sytuacji i bez trudu ściągną zawieszoną dla mniejszych ptaszków kawałki. Serwowana ptakom słonina musi być surowa, bez soli, przypraw i konserwantów. Z uwagi na to, że może zjełczeć - nie powinna wisieć dłużej niż dwa tygodnie- zwłaszcza w temperaturze powyżej zera . Należy pamiętać, że słonina może zwabić także nieproszonych gości – np. koty i kuny.

Dodatki :

- **siemię lniane**- choć jest wysokoenergetyczne bogate źródło białka- ptaki za nim nie przepadają. Dlatego najlepiej stosować je jedynie jako uzupełnienie karmy.
- **pokrojone rodzyunki, daktyle, morele**- będą chętnie zjadane przez kosy i kwiczoły. Z uwagi na to, że są dość drogie i mało wydajne – najlepiej stosować je jedynie jako uzupełnienie menu
- **owoce czarnego bzu, jarzębiny, ligustru, porzeczek, jagód albo aronii** to prawdziwy rarytas dla kosów i kwiczołów. Fachowcy twierdzą, że suszone owoce nie są tak dobre jak mrożone, gdyż pęcznieją w wolu, powiększając swą objętość, co przy zjedzeniu ich większej ilości może okazać się niebezpieczne. Poza tym mrożone owoce są bogatsze w witaminy i ptaki szybciej je trawiają.
- **mak** – jego drobne nasiona zawierają sporo oleju i są doskonałym pokarmem uzupełniającym
- **soja, soczewica, groch** – bogate w białko nasiona najchętniej zjadane są przez gołębie miejskie
- **łój i smalec**- choć zawierają dużo potrzebnego ptakom tłuszczu nie są specjalnie lubiane przez ptaki. Warto je natomiast stosować jako spoiwo do tworzenia kul tłuszczowych , które są wygodnym i ekonomicznym sposobem dokarmiania.

Wystarczy rozpuścić smalec lub łój, wymieszać z ziarnami i orzechami a następnie wystudzić i wystawić dla ptaków. Podobnie jak słonina – łój i smalec nie mogą zawierać soli ani przypraw. Trzeba też pamiętać o ich częstej wymianie - tak by nie dopuszczać do jełczenia i psucia się

- **musli**- niesłodzone musli zawierające płatki owsiane, suszone owoce i bakalie można podawać jako karmę uzupełniającą
- **larwy mącznika** – żywe lub suszone larwy będą prawdziwym rarytasem dla ptaków owadożernych m.in. sikorek. Owady te są jednak dość trudno dostępne i stosunkowo drogie
- **chleb** - może być podawany jedynie jako dodatek do innego pokarmu. Choć jest chętnie zjadany przez kaczki, mewy i łabędzie - posiada niewielkie wartości odżywcze, a zawarta w nim sól, spulchniacze, jaja i mąka szkodzą ptakom. Zamiast chleba ptakom wodnym należy podawać gotowane(oczywiście bez soli) warzywa lub ziarna zbóż mimo, że początkowo ptaki mogą je zjadać dość niechętnie.